

「心靈的療癒」同行小組（實體，粵語）



「心靈的療癒」同行小組透過聖經真理和精神健康的關注，幫助人們從創傷和悲痛中恢復。我們特別著重於幫助本地教會以健康的方式回應受創者，以防止造成更深的傷害。在這個同行小組中，我們在一個安全的環境中彼此聆聽、坦誠互動，共同經歷以經文為基礎的心靈療癒；在苦難、悲痛和寬恕中與神相遇，一同經歷和見證祂的醫治。

創傷可能會擾亂我們大腦的運作，使我們無法完整記憶或表述創傷事件，並導致沉默，造成與他人之間的隔膜。同行小組著重於互動參與，讓參加者有多次機會分享自己的經驗並共同探討各個主題。當參加者向組員講述自己的故事時，他們可以重新找回自己的聲音。創傷影響我們的全人，參與式的互動學習將思想、情感和身體重新連結，幫助療癒創傷對身心靈所帶來的影響。

日期	主題	時間
7月11日 (六)	1. 破碎的心 2. 心靈療癒	10:00 - 15:30
7月18日 (六)	3. 哀傷之旅 4. 愛與苦難	10:00 - 15:30
7月25日 (六)	5. 十架釋然 6. 饒恕之道 + 回顧展望 + 完結慶典	10:00 - 16:00
	*參加者必須全程出席才獲取錄 名額有限，額滿即止 <u>按此報名</u>	

如有興趣了解更多同行小組和組長訓練的資訊，可瀏覽創傷療癒學院的網站：

<https://traumahealinginstitute.org/>